**ПАМЯТКА**

 **по выбору профессии**

**Выбор профессии** – сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека. Правильно выбрать профессию – значит найти свое место в жизни.

Профессию надо выбирать обдуманно, с учетом своих способностей,внутренних убеждений, реальных возможностей, взвесив все «за» и «против».

**С ЭТОЙ ЦЕЛЬЮ:** необходимо выявить и оценить собственные интересы, склонности при составлении индивидуального профессионального плана. Профессиональный план можно представить в виде трех составляющих:

«ХОЧУ» - мне нравится, мне интересно, меня привлекает.

«МОГУ» - я способен, я умею, я обладаю навыками.

«НАДО» - востребованность профессии на рынке труда.

Рациональное соотношение образов «хочу» - «могу» - «надо» делает твой профессиональный выбор удачным. Иными словами, задача заключается в том, чтобы найти профессию, которая была бы интересна для себя, соответствовала бы собственным способностям и пользовалась бы популярностью на рынке труда.

**Типичные ошибки при выборе профессии**

**А. Незнание мира профессий:**

• практически все профессии непрерывно меняют свой прежний облик, нередко за старым названием скрывается совершенно новый характер труда;

• предубеждения в отношении престижности профессии, ориентация сразу на профессии высшей квалификации (менеджер, дипломат, переводчик);

• увлечение только внешней стороной профессии (например, когда человек хочет стать юристом, потому что смотрит детективы).

**В. Незнание себя**:

• неумение разобраться в себе, в своих действительных склонностях неадекватная оценка своих способностей;

• недооценка своих физических возможностей, состояния своего здоровья при выборе профессии;

• неумение соотнести свои способности с требованиями профессии.
**С. Незнание правил выбора профессии:**

• отождествление учебного предмета с профессией («увлекаюсь географией - стану геологом»);

• перенос отношения к человеку на профессию («Буду, как мама - бухгалтером»);

• выбор профессии «за компанию» - неосознанная боязнь расстаться с привычным окружением.

В мире насчитывается более 10 тысяч профессий, а включая специальности, специализации, квалификации - свыше 40 тысяч.

**Выбор за тобой!**